

Душевное издание для бухгалтеров

МАЙ 2018

Мой милый БУХГАЛТЕР

**Віта
СИДОРУК,**

головний бухгалтер

ТОВ «Аква - Родос»,

м. Славути

Хмельницької області:

«Боятись викликів – це
не для мене»



Абрахам Харальд Маслоу (1908 – 1970) – американский психолог, основатель гуманистической психологии.

ПИРАМИДА МАСЛОУ



Все мы родом из детства

Отца Абрахама Маслоу звали Самуил Маслов. Он эмигрировал в США из Киевской губернии в начале 20 века. Поселился в Бруклине (район Нью-Йорка), открыл мастерскую по изготовлению бочек и выписал к себе невесту – Розу Шиловскую. В семье родилось семеро детей. Абрахам был старшим. Он рос одиноким



ребёнком. Из-за некрасивой, даже комичной, внешности сторонился других детей, не имел друзей. Позже он написал, что его детство прошло в библиотеке. Как говорится, нет худа без добра.

Отношения в семье также были далеки от идеала. Отец

любил выпить. К тому же он был из тех мужчин, о которых говорят «бегают за

каждой юбкой». Иными словами, заниматься воспитанием детей ему было недосуг. Мать и Абрахам не испытывали приязни друг к другу. Можно сказать, мальчик ненавидел свою мать. И было за что: вздорная женщина жестоко наказывала детей за малейшую провинность. Однажды Абрахам привёл в дом двух кошек с улицы. Мать разбила им головы об стену на глазах у сына. Эта жуткая картина навсегда осталась в его памяти. Став взрослым, Абрахам не забыл издевательств и не простил. Он даже не пришёл на похороны матери.

Несмотря на семейные неурядицы, бочарный бизнес процветал, что позволило умному мальчику получить университетское образование. То, что в итоге он выбрал именно психологию, неудивительно. К счастью, детская травма не сломила его, а стала толчком к развитию личности. Маслоу, вопреки обстоятельствам, смог раскрыть свой природный потенциал и захотел помочь в этом другим людям.

Иерархия потребностей

Самая известная теория Маслоу была сформулирована им в книге «Мотивация и личность», опубликованной в 1954 году.

Маслоу считал, что потребности человека существуют в виде иерархической системы (пирамиды). Чтобы реализовать свой потенциал и стать счастливым, человек должен достичь вершины пирамиды. Но подняться на каждый следующий уровень он сможет, только если удовлетворит потребности на предыдущем.

Иными словами, человек близок к вершине, если он имеет дом, пищу, условия для работы и отдыха, если он



здоров, не подвергается опасности, принадлежит к какой-то группе общества, а не изгой, пользуется уважением других людей. Тогда он способен удовлетворить и свои высшие потребности – заняться саморазвитием, совершенствованием. Реализовать свой потенциал, заложенный природой.

Пирамида Маслоу используется и сегодня для построения теорий мотивации, изучения поведения потребителей.

Критика пирамиды

Многие исследователи считают, что теория Маслоу не имеет доказательств и практического применения. Человек может быть успешным в одной сфере и «бестолочью» в другой. Он может подняться на следующий уровень, не удовлетворив свои потребности на предыдущем. Да и сам Маслоу позднее признавал, что ошибался в своих выводах.

Комплекс Ионы

Комплексом Ионы Маслоу называет нежелание человека реализовать свои природные способности. Библейский Иона пытался уклониться от роли пророка. В реальной жизни многие люди также избегают ответственности, опасаясь

в полной мере использовать свой потенциал. Они предпочитают ставить перед собой мелкие, незначительные цели, не стремятся к серьёзным жизненным успехам.

Почему? Потому что бояться изменить своё неинтересное, но налаженное существование, потерять контроль над тем, что уже есть. Выпустить синицу из рук. Так рождается принцип «лишь бы не хуже».

Самоактуализация

В своей теории Маслоу использовал термин «самоактуализация». Он понимал под этим стремление к наиболее полному выявлению своих природных возможностей, к личностному росту.

Маслоу писал: «Если вы намеренно собираетесь стать менее значительной личностью, чем позволяют вам ваши способности, я предупреждаю, что вы будете глубоко несчастливы всю жизнь».

Итак, цель человека – стать счастливым. Возможно, для этого придётся на каждом уровне пирамиды убивать в себе Иону.

Как видите, даже если теория Маслоу несовершенна, в ней есть зерно, которое стоит кинуть в почву.

Май, 2018

4 Будемо знайомі!
Віта Сидорук



7 Здоровье
Гнатолог

8 Кухня
Кейкпопсы



10 Детская страничка
Умеете ли вы считать?



11 Красота
Круглая спина



12 Рассказ
Две истории



Познавательно-развлекательное приложение
к изданиям ИКК «Баланс-Клуб»
Главный редактор МАРИНА ЕГОРОВА
Редактор СВЕТЛАНА ПОЛИЩУК
Дизайнер ГАЛИНА БРОВЧЕНКО



Баланс
Клуб

49008, г. Днепр,
пер. Станкостроительный, 4.
(056) 370-44-25, www.balance.ua
marina.mysweet@gmail.com
Электронная версия приложения по адресу:
www.balance.ua/Продукты



Віта СИДОРУК

Про участь у конкурсі «Кращий бухгалтер України» – 2016 і 2017

Про конкурс я дізналася зі сторінок видання «БАЛАНС». Звичайно, сумніви були. Треба ж було знайти вільний час для вирішення конкурсних завдань. Упевнена, що з такою ж проблемою стикнуться усі бухгалтери, які побажають взяти участь у конкурсі. Але внести деякі коректи-



професійних знань, а й творчого підходу. Було дійсно цікаво. Та й дух змагань узяв своє. Моя вдячність перед організаторами за останнє завдання конкурсу – безмежна. Його виконання повернуло мене в університетські часи, коли всі вже спали, а я, виконуючи чергове завдання викладача, могла передавати свої думки на папері. Перемога в конкурсі протягом двох років, мої відчуття під час урочистих привітань у Міністерстві фінансів України, спілкування з колегами, у яких емоції теж зашкалюють, – це тільки частина тої винагороди, яку я здобула. Тому щиро раджу всім, хто мав сумніви в минулому році: візьміть участь у конкурсі в 2018 році.

Про вибір професії

У школі всі предмети мені давалися легко. Хоча цифри захоплювали найбільше. Математика не знає припущень та варіантів, але для розв'язку математичних завдань потрібні уява та фантазія. Тому я вибрала єдину альтернативу – професію бухгалтера. Хоча тоді це не була найпрестижніша та високооплачувана робота. Але я була впевнена, що це питання часу, адже функції головного бухгалтера – надзвичайно важливі та відповідальні. Так і сталося, сьогодні більшість випускників фінансово-економічних факультетів обирають стабільну роботу бухгалтера. У теперішніх умовах, які так швидко змінюються (пригнічує, що не завжди в розумну сторону або хоча б в логічну), моїм першочерговим завданням є постійне підвищення професійних знань. Завдяки ТОВ «Аква-Родос», на якому я працюю, у мене щодня є можливість перевірити та закріпити на практиці всі мої напрацювання. Адже сьогоднішній підхід головного бухгалтера до своїх обов'язків не зводиться тільки до закриття балансу та здачі фінансової звітності. Сучасний професіонал повинен мислити більш глибоко, аналізувати в перспективі фінансові потоки підприємства, знати не тільки закон «Про бухгалтерський облік...». Це, звичайно, важко, але разом з тим захопливо.

Про роботу

Вищу освіту за спеціальністю «Облік і аудит» з 1996 року я здобувала в Рівненському державному технічному університеті (РДТУ) на економічному факультеті. За п'ять років навчання



ви у свої плани завжди можна. Боятись викликів та знаходити банальні пояснення-заспокоєння – це не для мене. І, забігаючи трішки наперед, запевняю: результат того вартий. Після реєстрації відразу взялася за вирішення завдань першого та другого етапів конкурсу. Запитання першого етапу були простими, з ними впорається навіть студент. А от запитання другого етапу були складнішими, а деякі – із «заковиками». У третьому турі завдання вимагали не тільки

бухгалтерський облік повністю змінився: відбувався перехід на П(С)БО, і нам довелося швиденько готувати диплом вже за новими стандартами та Планом рахунків. Було важко, ще було мало спеціалізованої літератури. Але саме тоді я зрозуміла, що зможу розібратися в усіх цих дебатах та кредитах. Одержавши червоний диплом, повернулася працювати

у своє рідне місто Нетішин головним бухгалтером в ТОВ «Автомобіліст УБ ХАЕС». У 2004 році керівництво ВАТ «УБ ХАЕС» перевело мене як перспективного молодого спеціаліста головним бухгалтером в м. Рівне в ВАТ «Рембуд». Саме там я на практиці зіштовхнулася з іншими видами діяльності, такими як будівництво (було близько 24 об'єктів – у тому числі довгострокове будівництво), виробництво (6 цехів та 2 допоміжні), на балансі перебували 3 гуртожитки та база відпочинку в смт Затока. Загартувавши «залізний» досвід, 2009 року отримую пропозицію стати головним бухгалтером одного з лідерів по виробництву меблів для дому (меблів для ванних кімнат) – ТОВ «Аква-Родос». На цьому підприємстві я працюю і зараз. Мій колектив (5 працівників бухгалтерії) – це моя опора та підтримка. Ми як одна дружна родина прагнемо створити сприятливу атмосферу в колективі, разом святкуємо професійне свято – День бухгалтера, разом відзначаємо дні народження.

Про батьків

Я народилася у переддень Жіночого свята – 7 березня у звичай-

ній родині: тато працював водієм, а мама – бухгалтером. Це в майбутньому і позначилося на виборі професії і на початкових кроках в бухгалтерії як мене, так і моєї меншої сестри, котра також працює бухгалтером. Я вдячна своїм батькам, що попри всі важкі часи, коли не було грошей взагалі, а їх заміняла інша «місцева валюта» – талони, вони все-таки вивчили мене і допомогли влаштуватися на роботу. Мама працювала бухгалтером у ВАТ «УБ ХАЕС», яке будувало навчальні корпуси в РДТУ. Університет брав на навчання дітей працівників Товариства, а розрахунки проводили взаємозаліком. Пам'ятаю, що мама міняла талони 1 до 3, тобто віддавала 30 талонів (гривень) за 10 звичайних гривень, щоб дати мені на тиждень з собою на «прожиття», як вона казала. Бувало, що могла лише 5 чи 7 гривень дати, і ми з подругою частенько йшли по Рівному пішки додому, бо не вистачало і на тролейбус. Я бачила, як батьки собі у всьому відмовляли заради нас. Тому твердо вирішила «вбитися в люди» і вже самій допомагати батькам, віддячити за все. На жаль, тата вже немає, але з теплотою в серці згадую його. І буду по максимуму давати все, що зможу, для своєї доньки, щоб вона могла здобути гарну освіту і впевненою ногою ступити в доросле життя.

Про сім'ю

Зі своїм чоловіком я познайомилася, будучи студенткою університету. Оскільки я все своє шкільне життя займалася бальними танцями, мені після школи не вистачало фізичних навантажень. Я дізналася, що при університеті є ансамбль сучасного естрадного танцю, куди відразу подалася записуватися. Саме там ми і познайомилися. Одружилися вже через рік по закінченні університету. І вже 15 років разом.

Ми з чоловіком виховуємо доньку Владиславу, якій вже 7 років. Моя донечка – це основне в моєму житті. Вона пішла вже в перший клас, займається також, як і я, спортивними бальними танцями в тому ж ансамблі «Шарм», що й я. І як часто каже: «Мама, мене наша хореограф, буває, називає Вітою, але



я знаю, що то вона до мене звертається...» Крім того, вона вже понад 3 роки займається художньою гімнастикою і на запитання «Ким ти хочеш стати?» відповідає: «Тренером з гімнастики». Вона спритна і активна дівчинка і своєю непосидючістю дуже нагадує мене в дитинстві. А головне, що вона добра, комунікабельна і чуйна, дружить з усіма однокласниками і подружками



з гімнастики. Оскільки вона навчається і займається в Нетішині, а я працюю в Славуті, то моя мама повністю займається відвідуванням з онукою всіх закладів. Тому Влада дуже любить свою бабусю і навіть увечері, коли вже складаємо рюкзачок із книгами в школу, коли донька щось розповідає, то поспіхом може й до мене звернутися «бабуся».

Про друзів

Ще зі студентських часів маю подругу Вікторію, з якою досі й працюємо разом, і товаришуємо, і вже й стали кумами. Її можу назвати справжньою вірною подругою, за що їй дуже вдячна. А також вважаю подругами своїх колег по бухгалтерії, які

завжди по-дружньому підтримують навіть у скрутні хвилини, на них можна покластися в усьому. Також завжди вислухає і допоможе моя рідна сестра Ольга та двоюрідні сестри, а їх в нашій родині дуже багато. На жаль, зайнятість не дає можливості зустрічатися так часто, як того хотілося б.

Про моє дозвілля

Дозвілля в мене не так багато, але я люблю вишивати бісером, в'язати та в рідкі моменти готувати салати та щось смачненьке з м'яса. Також люблю подорожувати, а особливо в теплі країни, де багато сонця і моря: Єгипет, Туреччина. Якщо в руки попадає гарна книга, а особливо того жанру, який припадає до душі, то можу читати цілий день і ніч, поки не дійду до розв'язки. Особливий відбиток залишило прочитання та осмислення книги Люко Дашвар «Село не люди». Після цього перечитала майже всі її книги: читаючи саме їх, ніби вимальовуеш в уяві все те, про що читаєш, і мимоволі переміщуєшся в село до бабусі, де провела дитинство.

Моє кредо

«Не той начальник, що гнобить, а той, що за тебе горюю стоїть» – за таким принципом, як каже моя бухгалтерія, ми і живемо. Усі можуть припуститися помилки в житті і на роботі, але «... вчасно і грамотно виправлена помилка – не рахується помилкою...». Ми з колегами намагаємось обговорити різні варіанти і вибираємо як найбільш прийнятний для нашого підприємства, так і відповідний до діючого законодавства. Навколо мене люди, які надихають, з якими стаєш впевнішою та сильнішою, а особливо зі своєю «загостреною відповідальністю та справедливістю». Їх підтримка допомагає відкидати негативні думки та впевнено рухатися вперед, вчитися, змінювати себе та одержувати перемогу.

Побажання колегам з усіх регіонів України

Нехай робота приносить не лише матеріальний достаток, а й моральне задоволення, нехай кожен керівник поважає та цінує свого бухгалтера-професіонала і пишається тим, що саме в нього в команді є така людина. Миру вам у душі та в нашій Україні! Адже саме від цього залежить як гармонія із навколишнім світом, так і результат фінансових перевірок на підприємстві.



Продолжаем знакомиться с врачами узкой специализации. Сегодня у нас в рубрике – гнатолог. «А кто это такой?» – спросит большинство читателей.

Гнатолог – это стоматолог «с уклоном». Он не занимается лечением зубов. Его специализация – дисфункции жевательного органа. При необходимости гнатолог сотрудничает с неврологом, отоларингологом, остеопатом, кинезиологом.

ГНАТОЛОГ



многим ощущениям в области шеи и затылка, а также к появлению щелчков в суставе, шума в ушах и других малоприятных симптомов.

Причины неправильной работы ВНЧС могут быть разными. Например, вредные детские привычки: долгое сосание пальца, в школьном возрасте – манера постоянно грызть ручку, карандаш. Очень влияет стресс, во время которого жевательные мышцы находятся в постоянном напряжении. Многие люди даже не замечают, что постоянно стискивают зубы.

Жевательный орган

Зубочелюстная система человека состоит из челюстных костей, мышц, связок, зубов, языка, височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС – запомните эту аббревиатуру!) и нервов. Работу этой системы в норме и при патологии изучает гнатология.

А знаете, от чего зависит правильное функционирование нашей жевательной системы?

Вы удивитесь, но оказывается, от осанки, от манеры дышать, от наличия вредных привычек. И наоборот: патологии ВНЧС могут отозваться, например, болью в ногах. А неправильный прикус является причиной плохой дикции и других проблем со здоровьем.

Работа ВНЧС

Височно-нижнечелюстной сустав состоит из двух частей, за которые нижняя челюсть крепится к костям черепа. Это очень важный сустав – он отвечает за правильное функционирование нижней челюсти, за процессы открывания и закрывания рта и пережёвывания пищи.

Любые изменения в ВНЧС приводят к зубным болям и неприят-

Как понять, что надо к гнатологу?

Человек пришёл к стоматологу с жалобами на зубную боль. Но осмотр и рентген показали, что зубы здоровы. Почему же они болят?! На этот вопрос может ответить гнатолог. Именно к нему должен направить такого пациента лечащий стоматолог. Гнатолог находит причину дисфункции зубочелюстного аппарата и предлагает пути её устранения.

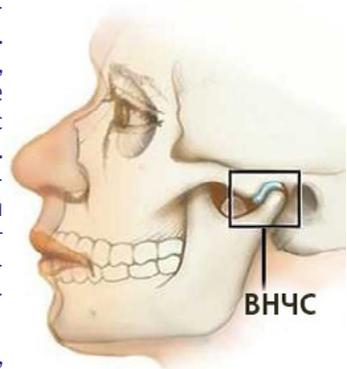
Человек и сам может понять, что у него есть симптомы, требующие вмешательства гнатолога.

Например, вы чувствуете спазмы и напряжение, когда жуёте? Возможно, нижняя челюсть во время жевания у вас стучит, щёлкает? Или центральная линия верхней и нижней челюсти не совпадает (нет симметрии)? У вас неправильный прикус? Очень маленький подбородок? Зубы растут скученно, потому что им не хватает места?

Тогда вам к гнатологу!

Гнатология – основа для зубопротезирования

Сегодня так называемая реставрационная стоматология творит чудеса. Красивая улыбка, способность нормально жевать, внятно разговаривать – это здорово, это меняет жизнь к лучшему. Но только в том случае, если дантист учёл имеющиеся у пациента миофункциональные нарушения (это снижение или повышение нормального тонуса жевательных и мимических мышц).



Окончание на стр. 15

Кейкпопсы (cake pops)

Кейкпопсы – это пирожные на палочке. Похожи на всем знакомое пирожное «Картошка». Бисквитная крошка с начинкой в глазури. Их украшают разной посыпкой и делают в виде смайликов, мордашек животных, снеговиков и пр. Можно сделать на детский день рождения или как закуску к коктейлю для взрослых.

БИСКВИТ

Можно испечь два бисквита: белый и коричневый, то есть две порции. Из одной порции получается 30 шариков.

Для одной порции бисквита:

- 5 яиц
- 150 г муки
- 100 г сахара
- щепотка ванилина
- для шоколадного бисквита – добавить ещё 2 столовые ложки какао-порошка

- 1.** Белки отделить от желтков и взбивать отдельно.
- 2.** Взбить венчиком желтки с 50 г сахара и ванилином.
- 3.** Взбить белки до устойчивой пены, затем добавить 50 г сахара.
- 4.** Во взбитые желтки всыпать сначала муку (и если надо – какао-порошок), а потом небольшими порциями плавными движениями, не спеша, вмешать в эту массу взбитые белки (нужно сохранить воздушность белков).
- 5.** Форму смазать сливочным маслом, притрусить мукой. Выпекать бисквит при температуре 170 °С примерно 30 минут. Первые 15 минут духовку не открывать!
- 6.** Дать готовому бисквиту полностью остыть, а затем измельчить его в крошку (с помощью крупной тёрки или руками).

НАЧИНКИ НА ВЫБОР

Шоколадный крем

- 200 г масла
- 1 пакетик ванильного сахара
- 2 яйца
- 2 ст. ложки сахара

- 1.** Взбить масло с ванильным сахаром.
- 2.** На водяной бане взбивать яйцо с сахаром до загустения, снять с огня и взбивать, пока не остынет.
- 3.** Смешать обе массы в одну.

Ганаш

- 100 г шоколада (чёрного или молочного)
- 100 мл сливок (жирностью не менее 20 %)
- 30 г сливочного масла
- 30 г сахарной пудры

- 1.** Поломать на маленькие кусочки шоколад и положить в сотейник.
- 2.** Хорошо прогреть сливки и сахарную пудру (не давать закипеть, иначе ганаш получится зернистым).
- 3.** Влить горячие сливки в шоколад и перемешивать до тех пор, пока шоколад полностью не растворится.
- 4.** Добавить в эту массу кубики сливочного масла и перемешать до однородного состояния.

Вишнёвая начинка

- 500 г замороженных вишен
- 80 г сгущённого молока
- 30 г сливочного масла

- 1.** Вишни разморозить и откинуть на дуршлаг, чтобы обязательно стекла лишняя влага.
- 2.** Измельчить вишни в блендере, добавить в эту массу сгущёнку или растопленный на водяной бане белый шоколад со сливочным маслом.

ГЛАЗУРЬ

На водяной бане растопить плитку шоколада или друпсы – это медальки из глазури разного цвета. Продаются на развес. На порцию бисквита хватит одной плитки шоколада (для шоколадной глазури) и 200 г друпсов (для цветной глазури).

Можно топить глазурь в микроволновке прямо в стакане. Но тогда нужно выключать через 15 секунд, перемешивать и снова ставить.

Глазурь нельзя передержать (перегреть), иначе она возьмется комками. Лучше немного раньше снять с огня, в горячей посуде шоколад растопится полностью.

Учтите: пористый шоколад не топится, он берётся комками!

КАК ДЕЛАТЬ

1. Приготовить начинки, испечь и измельчить в крошку бисквит.
2. Добавлять в бисквитную крошку начинку небольшими порциями, чтобы контролировать консистенцию массы. Масса должна быть не слишком сухой, хорошо лепиться, но и не слишком влажной, иначе шарики будут разваливаться. Слепить шарики и хорошо их скатать между ладонями, чтобы в шарике не было трещин. Охладить шарики в холодильнике (можно в морозилке) минут 15. За это время приготовить глазурь.
3. Обмакнуть палочку в растопленный шоколад и воткнуть в шарик. Снова поставить шарики в холодильник. Вокруг палочки образуется «юбочка» из шоколада, которая будет удерживать шарик на месте. Нужно, чтобы эта «юбочка» хорошо схватилась.
4. Застывший шарик на палочке обмакнуть в стакан с растопленной глазурью. Дать стечь. Можно постукивать ребром ладони по руке, которая держит палочку, чтобы быстрее стекла лишняя глазурь с шарика. Воткнуть палочки с шариками в пенопласт и поставить в холодильник, чтобы хорошо застыли. Украсить можно посыпкой (тогда глазурь должна быть ещё липкой) или нарисовать на глазури узор (тогда глазурь должна хорошо застыть). Потом можно надеть на шарики специальные пакетики (продаются в магазине) и завязать.

Зелёный борщ

Одна из примет близкого лета – суп из щавеля, или зелёный борщ, зелёные щи. Это первое блюдо с приятной кислинкой нравится детям и взрослым. Варят его с буряком или без, яйцо добавляют при варке или в тарелку. Мы предлагаем свой очень простой рецепт. Получается вкусно и красиво! Такой борщ готовят на бульоне (у нас куриный, можно из говяжьей грудинки) или на воде.

ПРОДУКТЫ

На 3-литровую кастрюлю:

- 2 больших пучка щавеля (примерно 400 г)
- зелёный лук и петрушка (примерно 1/3 количества щавеля)
- 4 средние картофелины
- 1 крупная морковь
- луковица
- масло для жарки
- специи (лавровый лист, соль)

КАК ДЕЛАТЬ

1. Луковицу мелко нарезать, обжарить до жёлтого цвета на разогретом растительном масле, потом добавить столовую ложку топлёного сливочного масла и натёртую на крупной тёрке морковь, всё перемешать. Тушить минут пять на среднем огне, в конце огонь на минутку прибавить. Перемешать, чтобы морковь не подгорела.
2. В слегка кипящий бульон добавить эту зажарку и мелко нарезанную картошку. Положить лавровый лист. Варить до готовности (минут 20).
3. Всыпать зелёную массу (щавель, зелёный лук, петрушка). После закипания варить 5 минут. Дать настояться с полчаса.
4. В тарелку положить мелко нарезанное крутое яйцо, налить борщ и добавить сметану.



Дорогие папы-мамы! Как всегда, мы предлагаем вам решать задания вместе с детьми. Тем более что сегодня все задачки связаны с числами. А кто лучше считает, чем папа- или мама-бухгалтер?



а вы умеете считать?..

Блиц

Начнём с разминки. Помните, что это блиц - отвечать надо быстро.

1. На руках — 10 пальцев. Сколько пальцев на 10 руках?
2. Врач прописал больному 3 укола через каждые полчаса. Сколько потребуется времени, чтобы сделать все уколы?
3. Профессор ложится спать в 8 часов вечера, а будильник заводит на 9 часов утра. Сколько времени проспит профессор?
4. Рыбак сидит на борту лодки, свесив ноги в воду. Расстояние от уровня воды до его колен — 20 см. Начался прилив, уровень воды поднялся на 10 см. Насколько уменьшилось расстояние от уровня воды до его колен?

Занимательная математика

Здесь задания посложнее, но есть и совсем простые.

1. Как можно записать число 100:

- пятью единицами,
- пятью тройками,
- пятью пятёрками,
- семью шестёрками,
- шестью семёрками?

2. Какое число, умноженное на 3, затем увеличенное на $\frac{3}{4}$ этого произведения, делённое на 7, уменьшенное на $\frac{1}{3}$ частного, умноженное на 14, делённое на 7 и прибавленное к самому себе, даёт в итоге 2?

3. Число 45 разделено на четыре части. Если к первой части прибавить 2, от второй отнять 2, третью умножить на 2, а четвёртую разделить на 2, то результаты всех действий окажутся одинаковыми. На какие же части разделено число 45?

4. Применяя все четыре арифметических действия и скобки, напишите четырьмя тройками порядковые числа от 1 до 10.

5. Какое наименьшее число при делении на 7 даёт в остатке 8, а при делении на 8 — остаток 7; при делении же на 9 снова получается остаток 8?

6. Если взять любое трёхзначное число и к нему приписать такое же, то получившееся шестизначное число обязательно будет делиться без остатка на числа: 7, 11, 13, 77, 91, 143. Почему?

7. Какое число:

- при делении на 2 даёт остаток 1,
- при делении на 3 — остаток 2,
- при делении на 4 — остаток 3,
- при делении на 5 — остаток 4,
- при делении на 6 — остаток 5,
- при делении на 7 — остаток 6?

8. Какое число при делении на 2, 3, 4 даёт в остатке 1, а на 5 делится без остатка?

9. Есть четыре целых числа и пять целых чисел, которые при сложении и перемножении дают одинаковый результат. Какие это числа?



Мы все знаем, как важна осанка. И если хотим, чтобы одежда «смотрелась» на фигуре, стоит избавиться, например, от привычки сутулиться. В этом помогут физические упражнения и самоконтроль. Однако если сутулость – истинная, тогда этот дефект придётся маскировать с помощью одежды.

К чему приводит сутулость

У сутулого человека наблюдается укорочение грудных мышц и растяжение спинных. К чему это приводит? Короткие мышцы груди тянут плечи вперёд, но расслабленные мышцы спины не в состоянии разогнуть позвоночник, чтобы он принял физиологически правильное положение. То есть проблема в слабости группы мышц, которая отвечает за осанку. Поэтому при сутулости осанка нарушена: голова выдвинута вперёд, грудь впалая, плечи узкие, спина круглая. Значит, наша задача – с помощью одежды визуальное выпрямить спину и выдвинуть вперёд грудь.

Выпрямляем спинку

- Не стоит носить облегчающие платья, в которых сутулость очень заметна и фигура выглядит как вопросительный знак. Выбирайте прямой или трапециевидный покрой. Причём ткань не должна касаться ягодиц. То есть сзади (спина и ниже) должно быть «свободненько». Подойдут фасоны с напуском на талии или с отлётной прямоугольной кокеткой на спине (типа воротника у матроски), с капюшоном.
- Вытачки на талии сзади должны быть короткими или не застроченными до конца.
- Плечи надо развернуть назад. Значит, носим подплечники (их надо подкладывать и фиксировать со стороны спины).
- Отлично подойдут рукава «летучая мышь». При таком фасоне рукава часть плечевых и нагрудных вытачек переводится в пройму.



КРУГЛАЯ СПИНА

Очень хорошо

- Платье с прямым жакетом, пелериной или фигаро.
- Хлястик или мягкий пояс, который завязывается сзади.
- Юбка – расширенная книзу, с клиньями, складками или сборками, высокое годе.



Нежелательно

- Декольте сзади, которое открывает проблемную зону.
- Воротник-стойка, маленький (особенно круглый) воротничок, отсутствие воротника.
- Круглая кокетка.
- Реглан, узкий рукав.
- Прямая узкая юбка в сочетании с обтягивающим верхом. Прямую узкую юбку можно носить с туникой или удлиненным блузоном.

Улыбайтесь!

Унылое выражение лица в сочетании с круглой спиной – это и впрямь невесело. Поэтому чаще улыбайтесь! Посмотрите на звезду Голливуда Киру Найтли. Она и не думает комплексовать по поводу своей сутулой спины и впалой груди. И правильно делает! Хотя накинь она сверху фигурошку – кто бы вообще заметил её круглую спину?..

За счёт этого спина выглядит более плоской.

- Широкий хомут, немного отстающий от шеи сзади, большой воротник тоже работают на ровную линию спины.

Грудь вперёд!

Впалую грудь прикрываем драпировкой, делаем накладные карманы. Хорошо сыграет объёмная вышивка. Носим навывпуск блузы – классического покроя, с отложными воротниками, защитами, складочками, воланами, жабо, завязывающимся на груди бантом и пр., с напуском над талией.

ДВЕ истории

Раз в квартал я езжу в командировку в небольшой город на Азовском море. Поезд отправляется в десять вечера, в семь утра я на месте. Очень удобно: сел – лёг – проснулся за полчаса до прибытия. С собой беру только воду. И не надо общаться с соседями по купе, отвечать на их расспросы (почему-то в пути многие люди теряют чувство такта, становясь излишне любопытными или излишне откровенными).

Однако в начале апреля мне пришлось спешно выехать утренним поездом. До первой станции в купе нас было двое. Я, лёжа на верхней полке, листала проект договора, который мне предстояло подписать, а моя попутчица – бабулька лет семидесяти, сидела внизу напротив и смачно жевала пирожок с ливером.

- Девушка, вы докудова едете?
- До конца.
- По работе или домой?
- В командировку. Извините, я должна подготовиться к деловой встрече – читаю важный документ.
- А я на пенсии. Еду к дочери. У неё знакомая мужа увела, а теперь хочет и ребёнка отнять. Завтра суд. Как вы думаете, что судья присудит?

От дорожных разговоров никуда не деться, если в купе вас только двое и попутчик попался словоохотливый. Я рассеянно спросила:

- А по какому поводу суд?
- Кому ребёнка отдать. У меня дочке всего тридцать лет, а той за сорок. Ей девочка нужна, чтобы этого борова удержат.
- Это вы бывшего зятя боровом называете?
- Ага, боров и есть. Здоровущий.
- А внучка от него?

– А от кого же ещё?

– Вы знаете, кто такой боров? – назидательно произнесла я, надеясь прекратить её излишняя. – Это кастрированный кабан. От борова поросят не бывает.

Она подняла голову и посмотрела на меня с опаской. А я закрылась от неё договором и продолжила чтение. До следующей станции в купе, слава те господи, было тихо, и я смогла спокойно изучить весь договор и сделать необходимые пометки на полях. Теперь я была готова к встрече с контрагентом.



Положив договор в сумку, я расслабилась, незаметно уснула и проспала момент, когда в купе появились новая попутчица. Она сидела внизу под моей полкой и с причитаниями слушала историю, которую я не захотела выслушать.

– В прошлом году он устроился к ним на предприятие. Так та в первый же день его работы побежала и подала заявление на развод с мужем. Представляете? И через месяц их уже развели.

– Да вы что! А ваш зять такой неотразимый мужчина?

– Здорово-о-вый бык. А что ещё женщинам надо?

Отметив, что боров превратился в быка, я окончательно проснулась.

– Она на работе свой развод отмечала. Принесла торт, закуску, выпивку. Чокается с ним и громко говорит: «Я вовремя развелась». Все это слышали.

– А как вы об этом узнали?

– Так моя дочка вместе с ними работает.

– Ой, как некрасиво! И что потом?
– Потом она заставила и его развестись. Алименты он не платил, потому что та сразу заявила: «Мне чужие дети триста лет снились».
– Да вы что! А ваша дочка на алименты подавала?
– Нет. Хотя я её ругала за это. Но она надеялась, что он вернётся.
– А почему он сейчас хочет ребёнка забрать?
– Думаю, та хочет его привязать покрепче. Ей уже хорошо за сорок, она старше этого бо... барбоса. Чтобы семья у них была, понимаете? Своих детей у неё нет.

– Ну а на каком основании суд может забрать ребёнка у матери? Сколько сейчас девочки? Семь? Жила всё время с мамой, а папа навещал?

– Не навещал, не звонил, не помогал, забыл напрочь.

– Ну так чего волноваться? Ребёнка ему не присудят.

– А знаете, что та говорит? Что у них условия для ребёнка лучше. – Тон у бабушки стал плаксивым. – Квартира большая. Они зарабатывают вдвоём хорошо. А моя дочка сейчас не работает, в декрете.

– А-а, так ваша дочка снова замуж вышла?

– Гражданским браком. Мальчику годик. Вот та и говорит, что девочку за нянюку держат, учиться не дают. А ещё голодом морят и одевают... в это... Как же та сказала... А, в тряпье.

– Да что вы! А это правда?..

– Брехня. Когда они приехали забирать внучку, дочка им вынесла три баула с её одеждой. Так та в подъезде одежду из этих баулов вытряхнула прямо на лестницу, ногами пинала и орала, что это тряпье воняет секонд-хендом. Соседи свидетели, что всё так и было, они на её крик вышли.

– Сейчас многие одеваются в секонд-хенде, что тут такого? А куда они внучку забирали?

– Да... на неделю возили к его родителям. Те сами попросили, а так бы он и не вспомнил про дочку.

– А сейчас девочка где?

– У них. Они её тогда забрали и не отдают. И подали в суд, чтобы мою дочку лишить материнства.

– А пусть ваша дочка встречный иск подаст, на алименты. Ишь... забирать детей туда, где лучше условия. Если так ставить вопрос, тогда у нас в стране половина семей должна отдать своих детей более обеспеченным людям.

– Мы боимся, что та внучку заберёт, наигра-

ется в семью, а потом сдаст в детдом.

– Да что вы! Зачем тогда забирать? Не накручивайте себя. Хотите капельки успокоительные?

– Дайте мне, – попросила я, наклоняясь вниз.

– Ой, да вам зачем? Вы такая молодая, нервы должны быть крепкие, – откликнулась женщина, заглядывая снизу. Лицо у неё было приятное, улыбочное.

– Для профилактики травматизма, – ответила я, слезая с полки напротив бабушки. Она быстро поджала ноги.

Не люблю назойливых плаксивых людей. Я им не верю.



Так сложилось, что в следующий раз я поехала в командировку в этот город только через год с лишним, в августе. Замдиректора Елена Дмитриевна встретила меня радушно и даже предложила отдохнуть за счёт фирмы в частном пансионате с отдельным пляжем. Мы поехали туда небольшой компанией, отлично провели день, купались, загорали, а после ужина всех гостей пригласили на пляжную вечеринку.

В час ночи мы с Еленой Дмитриевной вернулись в наш двухместный номер, включили ночники и болтали, сидя на кроватях. Кстати, вспомнили об одной рабочей ситуации, когда она дала мне хороший совет.

– Вы тогда оказались правы на сто процентов. Мне кажется, у вас интуиция очень хорошо развита.

– Знаешь, я часто действую на шаг вперёд, но понимаю это только потом. Хочешь, расскажу, как я вышла замуж за своего второго мужа?

– Ага.

– Он пришёл к нам работать два года назад, в августе. Утро провёл в отделе персонала: заявление, анкета, тесты, инструктаж. Шеф привёл его знакомить с коллективом после обеденного перерыва, когда я уже ушла домой: на следующий день у меня начинался отпуск. Поэтому я даже не знала, что у нас в отделе появился новый сотрудник. В отпуске я занялась ремонтом квартиры и наконец-то оформила развод. Мы с мужем не жили вместе уже семь лет. Нашей дочери исполнилось восемнадцать, имущество поделили давно (мне квартира, ему машина и дача), поэтому обошлись без суда. Заявление в загс мы подали ещё в июле, а в начале сентября нас развели. И вот выхожу я после отпуска на работу и вижу нового сотрудника, который уже стал своим в коллективе. А в тот день наша сотрудница отмечала юби-

лей. После работы мы всем отделом пошли в кафе. Когда Андрей пригласил меня танцевать, я в шутку громко сказала: «О, я вовремя развеялась». Все рассмеялись, Андрей тоже.

– А он был женат в то время?

– Уже нет. И самое интересное: он получил развод в тот самый день, когда мы с мужем подали документы на развод.

– Вот это да... А дети у него были в том браке?

– Да, взрослый сын.

– А вы быстро поженились?

– Через год. Встречаться начали через месяц, в октябре. И вот представь себе – у нас самое начало отношений, конфетно-букетный период. В обеденный перерыв мы сидим с ним на лавочке в сквере, погода – бабье лето. Теплынь, паутина летает, дышится легко, настроение романтическое. И в это время ему звонят на мобильный, он отвечает, слушает, меняется в лице. Потом говорит, что перезвонит позже, и долго сидит молча, опустив голову.

Что случилось? Оказывается, ему позвонили из приюта, который находится в областном центре, и сообщили, что у них находится его семилетняя дочь. Её мать ограничили в правах на полгода, она дала им информацию об отце ребёнка. И заведующая приютом позвонила и спросила, будет ли он забирать дочку себе.

Весь этот разговор он пересказывает мне и просит совета, как ему поступить. Я спрашиваю: «Ты говорил, что твоему сыну 21 год. Откуда взялась ещё и дочка?»

Он нехотя признается, что нагулял ребёнка на стороне: «Я вписан как отец в свидетельство о рождении, но ребёнка никогда не видел». – «Почему?» – «Не хотел привязываться. Мы всего три месяца жили вместе, потом я вернулся к жене». – «А зачем записал ребёнка на себя?» – «Она мне пригрозила, что подаст в суд для установления отцовства. Не хотел скандала. Ну и сам же виноват». – «И что ты теперь будешь делать?» – «Не знаю. Ты поедешь со мной?»

Скажу тебе честно, мне всё это очень не понравилось. У меня самой дочка уже взрослая, студентка, учится на втором курсе. Причём в другом городе. Мне 39 лет, ещё молодая, свободная, наконец-то почти счастливая. И вдруг такое... Короче, триста лет мне это снилось. Я своей подруге так и сказала. И решила порвать с Андреем. Кому нужны чужие дети? К тому же я усомнилась в его благонадёжности. Сначала от жены убежал, через три месяца опять к жене прибежал. Как я могу ему верить? Он и со мной так поступит... через три месяца.

Елена Дмитриевна наливает себе в стакан минеральной воды, делает глоток и улыбается.

– В итоге я всё-таки поехала с ним в приют. Просто чтобы поддержать. Он говорил, что хочет увидеть ребёнка. Если сердце дрогнет – тогда, возможно, попросит родителей, чтобы они взяли внучку к себе и занимались её воспитанием. А если нет – напишет отказ, чтобы ребёнка могли передать в приёмную семью. Это ему объяснила заведующая приютом, что так можно сделать.

– И как же он поступил?

– Когда мы приехали в приют и вошли в кабинет заведующей, он впал в ступор. Ты же знаешь, мужики такие слабаки... Разговаривала я, попросила показать ребёнка. Привели девочку.

Елена Дмитриевна снова пьёт воду, ставит стакан на тумбочку и машет рукой.

– Что тебе сказать? Заморыш.

– А похожа на отца?

– Цвет волос, как у него, и ямочки на щеках. А в остальном она в мать. Такая же невысокая, скуластая, курносая. Только у матери глаза серые, а у Вероники – тёмные маслинки. Мы заезжали к этой мамаше накануне, Андрей хотел узнать, за что дочку отобрали.

– А как мать себя вела? Переживала, что дочку забрали?

– Конечно. Ведь она лишилась дохода. Андрей все годы перечислял ей деньги на карточку. Типа добровольных алиментов.

– А жена не возражала?

– У него был небольшой бизнес с другом, жена не знала точно, сколько он с этого имеет.

– Понятно. А вы лично общались... с мамой?

– Один раз. Кстати, она оказалась соседкой нашей сотрудницы. Когда Андрей собирался везти девочку к своим родителям, мы заехали к ней, чтобы взять одежду, учебники. Она вынесла нам на площадку школьный рюкзак и одежду, сложенную в чёрные пакеты для мусора. Меня это возмутило. Это же одежда твоего ребёнка, почему она в мусорных пакетах?!

– Вы ей высказали?

– Да, я сказала, что мусор она может выкинуть сама, почему мы должны это делать за неё? Она грубо огрызнулась. Тогда я при ней развязала узлы и достала несколько тряпок, иначе не скажешь. Запах был, как у слежавшегося грязного белья. И даже плесень, потому что, очевидно, она засунула в пакет влажные вещи, они там высохли. Всё содержимое я демонстративно вытряхнула перед её дверью, и мы ушли.

Она кричала вслед, что я «борзая дрянь».

– Наверное, все вещи были из секонд-хенда?

– Возможно. Но постирать и погладить можно было? Я ей сказала, что такое тряпье чисто-плотная хозяйка на половые тряпки не возьмёт. А секонд-хенд я и сама иногда покупаю, разве дело в этом?

– А где сейчас девочка?

– С нами. Мы живём с родителями Андрея, дом на две половины, у нас отдельный вход. Детскую устроили на половине родителей. Так всем удобнее. Но уроки с ней делаю я, заплетая косички утром я, на танцы вожу я. У меня же есть опыт воспитания девочки. А у мамы Андрея два сына.

– А маму Вероники лишили родительских прав?

– Да, ещё год назад, в начале апреля.

– А на суде кто-то из родни со стороны мамы присутствовал? Например, её мать?

– Она сама не явилась на суд, какая мать?

– Почему вы всё-таки согласились растить чужого ребёнка? – спрашиваю я.

Она пожимает плечами.

– Знаешь, когда мы приехали в приют, заведующая дала нам почитать заявление соседей в полицию. Там было написано, что мать забирала девочку с продлёнки и, не заводя домой, оставляла гулять во дворе. Голодную. Домой

она не имела права идти, пока мать не позовёт. Даже в дождь. Даже если стемнело. В заявлении было написано: «Невозможно без слёз смотреть на одинокую фигуру на детской площадке».

Елена Дмитриевна замолкает, потому что голос у неё садится. Желая переменить тему, я прошу:

– А покажите своего Андрея.

Она находит фотографию и протягивает мне айфон. Снимок сделан на пляже. Она стоит в купальнике, её обнимает высокий шатен лет сорока пяти, довольно упитанный. Приближаю изображение, чтобы разглядеть «борова». На загорелом лице красиво выделяются небольшие голубые глаза. Оба улыбаются, вполне счастливая пара.

– Симпатичный.

– А вот моя Вероничка-земляничка.

Славная девчушка, держит на руках котёнка, тоже улыбается, глаза-маслиночки радостно сияют.



...Сказать ей или не надо? Промолчать – значит скрыть правду, которую она имеет право знать. А сказать – навредить ребёнку. И я проговариваю про себя фразу, которую не решаюсь произнести вслух: «По законам генетики, у светлоглазых родителей не может родиться ребёнок с тёмными глазами...»

Сказать или не говорить?.. ■

ЗДОРОВЬЕ

Начало на стр. 7



Какие могут быть нарушения?

Многие функциональные нарушения часто заметны невооружённым взглядом.

Например, недоразвитие верхней челюсти (микрогнатия). Тогда зубам не хватает места, они

растут вкривь и вкось и даже горизонтально, прячась в дёснах.

Или недоразвитие нижней челюсти (микрогения), когда в тяжёлых случаях у человека практически отсутствует подбородок.

Или прогения – это, наоборот, чрезмерное

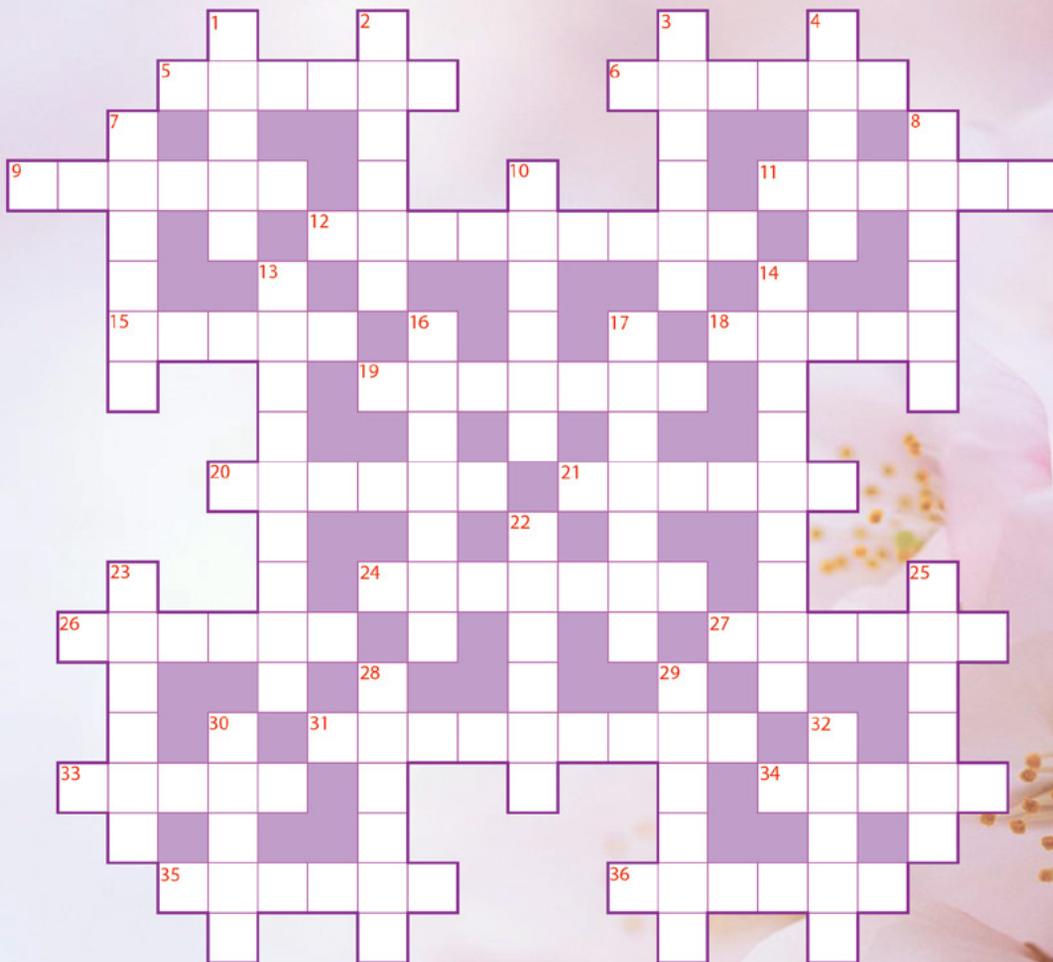
увеличение всех отделов нижней челюсти (появляется сходство с бульдогом).

Последствия таких нарушений в челюстной системе: неправильный прикус, скученность зубов в зубном ряду, нарушение жевательных функций, серьёзные искажения формы лица.

Если расширить челюсть, то потом можно исправить положение зубов. Расширение нижней челюсти возможно лишь хирургическим путем, но верхнюю челюсть можно расширить с помощью специального нёбного расширителя. После того как челюсть будет расширена, можно будет установить брекет-систему, чтобы выровнять сами зубы.

Проблемы, которыми занимается гнатология, довольно легко и быстро решаются в детстве. Поэтому заглядывайте в рот свои детям и если надо – ведите их к гнатологу.

Профессия, должность, статус



По горизонтали: 5. Посыльный. 6. Профессиональный посредник. 9. Тот, кто стрижёт купоны. 11. Руководитель вуза. 12. Художник-оформитель. 15. Исполнитель ритмичного речитатива. 18. Артист в театре и кино. 19. Зубной врач. 20. Специалист со средним техническим образованием. 21. Служащий в гостинице. 24. Рядовой артиллерии. 26. Тот, кто выпекает хлеб. 27. Должностное лицо дипломатического ведомства. 31. Постановщик танцев. 33. Меломан-бунтарь-байкер. 34. Спортсмен. 35. Тот, кто надзирает за печатью и другими СМИ. 36. Архитектор (устар.).

По вертикали: 1. Тот, кто выносит приговор по судебному делу. 2. Агропредприниматель. 3. Тот, кто танцует. 4. Вокалист. 7. Врач в первый год после окончания мединститута. 8. Официант на корабле. 10. Судья в спорте. 13. Помощник руководителя. 14. Ваятель (устар.). 16. Командир судна. 17. Преподаватель одной из учебных дисциплин. 23. Тот, кто читает курс перед аудиторией. 25. Подсказчик в театре. 28. Специалист в области, связанной с изучением животных. 29. Певец в католической церкви. 30. Предприимчивый человек. 32. Актёрское амплуа.

Ответы на апрельское задание «Бабочки»

1. Морфо. 2. Приам. 3. Махаон. 4. Мормон. 5. Уранья. 6. Адмирал. 7. Аполлон. 8. Ахиллес. 9. Кавалер. 10. Чернушка. 11. Голубянка. 12. Репейница. 13. Калликора. 14. Шашечница. 15. Лимонница. 16. Медведица. 17. Бархатница. 18. Капустница. 19. Златогузка. 20. Павлиноглазка.