

Мой милый БУХГАЛТЕР

Душевное издание для бухгалтеров

АПРЕЛЬ 2018

8 апреля
Пасха

Антонина
ЮРЧЕНКО,

бухгалтерское агентство

«АВИСТА»,

г. Харьков:

«Я считаю, что расти
профессионально –
необходимо»

Здоровье

Кинезиолог

Кухня

Куличи,
декупаж яиц

Рассказ

Три воспоминания



ПАСХА

По одной из версий, слово «Пасха» пришло к нам из греческого языка и означает «избавление». Верующие люди понимают под избавлением дарование вечной жизни, избавление от власти дьявола через Христа Спасителя.

Общее правило для расчёта даты Пасхи: Пасха празднуется в первое воскресенье после весеннего полнолуния.

Обычай красить яйца

Обычай красить яйца — очень древний. Существует множество легенд, которые его объясняют.

По одной легенде, этот обычай связан с именем римского императора Марка Аврелия. В день, когда он родился, одна из кур его матери якобы снесла яйцо в красную крапинку. Это было воспринято как счастливое предзнаменование. У римлян стало обычаем посылать в качестве поздравления друг другу окрашенные яйца. Христиане переняли этот обычай, но вложили в него иной смысл: красные пасхальные яйца имеют особую силу, поскольку окрашены кровью Христа.

Вторая легенда гласит: после казни Христа семь иудеев собрались для трапезы. Среди блюд были жареная курица и сваренные вкрутую яйца. Во время трапезы кто-то сказал, что Иисус воскреснет на третий день. На что хозяин дома возразил: «Если курица на столе оживёт, а яйца станут красными, тогда он воскреснет». И в тот же миг скорлупа яиц изменила цвет, а курица ожила.

Официальная христианская версия такова. Во времена римского владычества было принято, посещая императора, приносить ему дар. И когда ученица Христа, Мария Магдалина, пришла в Рим к императору Тиверию с проповедью веры, она подарила ему простое куриное яйцо. Тиверий не поверил в рассказ Марии о воскресении Христа и воскликнул: «Как может кто-то воскреснуть из мёртвых? Это так же невозможно, как если бы это яйцо вдруг стало красным». И тут же на глазах императора свершилось чудо — яйцо стало красным. И тогда Тиверий воскликнул: «Воистину воскрес!»

Приметы

С Пасхой всегда было связано множество интересных примет. Причем не только у праведных христиан, но и у тех, кто нарушает божьи заповеди. Например, у воров была примета: если во время пасхальной службы в церкви украсть что-то у прихожан и не быть пойманным за руку — весь год можешь смело воровать, тебя не поймут.

Игроки в карты считали, что удачу в игре принесет нехитрый ритуал — отправляясь в церковь на Пасху, нужно положить в сапог монетку.

Пасхальный кролик и охота на яйца

В культуре многих европейских стран, Канады и США символом Пасхи является Пасхальный кролик. По-английски он зовётся Easter Bunny.

Пасхальный кролик приходит накануне праздника и откладывает цветные яйца в «гнезда».

Нам, привыкшим к своей культуре, трудно понять, почему яйца несёт кролик, а не курица. Но в конце концов это ведь не простой кролик, а пасхальный.

«Гнездо» нужно приготовить заранее в укромном месте. Дети раскладывали по сараям, амбарам и прочим уединенным помещениям свои головные уборы.

Ещё одна забава – охота на яйца. Взрослые раскладывают цветные яйца (типа киндер-сюрпризов) на лужайке, в саду. А дети находят их и собирают в корзинку. Чем больше яиц в корзинке – тем больше гостинцев.

Молчание колоколов

Существует традиция молчания колоколов, которое длится со дня Великой пятницы до торжественного празднования Воскресения.

Например, во Франции появилось шутовское объяснение этому событию. На вопрос детей, почему молчат колокола, принято отвечать: «Улетели в Рим». В воскресное утро колокольный звон возвращается, знаменуя приход праздника.

С праздником Пасхи!



Апрель, 2018

4 Будем знакомы!
Антонина Юрченко



11 Столик для двоих
Павлиниха



7 Здоровье
Врач-кинезиолог

8 Кухня
Куличи и декупаж яиц



12 Рассказ
Три воспоминания



10 Красота
Причёски для полных

15 Работа и жизнь
Коучинг (окончание)



Познавательно-развлекательное приложение
к изданиям ИКК «Баланс-Клуб»
Главный редактор МАРИНА ЕГОРОВА
Редактор СВЕТЛАНА ПОЛИЩУК
Дизайнер ГАЛИНА БРОВЧЕНКО



Баланс
Клуб

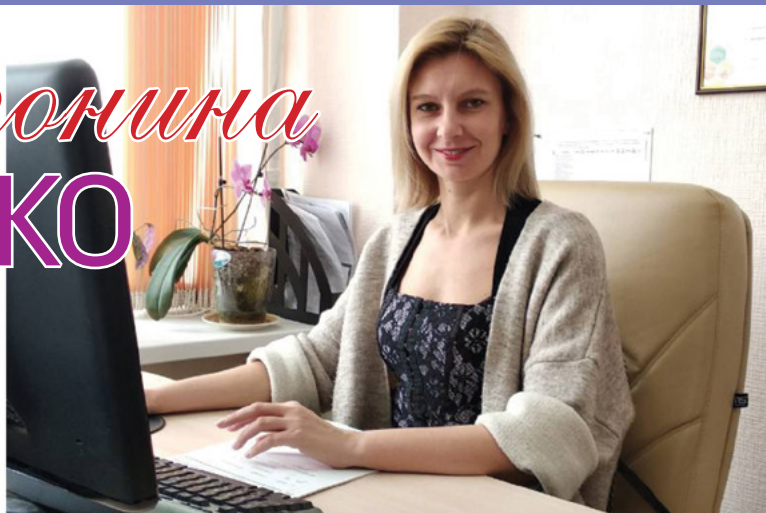
49008, г. Днепр,
пер. Станкостроительный, 4.
(056) 370-44-25, www.balance.ua
marina.mysweet@gmail.com
Электронная версия приложения по адресу:
www.balance.ua/Продукты



Антонина ЮРЧЕНКО

О конкурсе «Кращий бухгалтер України – 2017»

Впечатления от конкурса самые положительные. Конкурс был проведен на высоком уровне. А церемония награждения оставила очень тёплые воспоминания. И, между прочим, были хорошие призы и подарки. Также в адрес победителей конкурса было сказано много прекрасных слов. Это ведь так важно – получить признание



работалась до должности главного бухгалтера. Первое время меня контролировали опытные аудиторы, позже я окончила курсы по бухгалтерскому учёту, потом получила второе высшее образование по специальности «Учёт и аудит». И понеслось. Постоянно учусь. Семинары, тренинги, специализированная литература. Являюсь подписчиком «БАЛАНСА». За последние два года сдала экзамены и подала документы на сертификат бухгалтера-практика САР, подумываю над сертификатом СІРА. Хотя это и больше того, что мне нужно в обычной работе. Но я считаю, что расти профессионально – необходимо. Мне это интересно.

О работе

Мне нравится моя работа. С удовольствием прихожу в офис, крышу счета, нахожу ответы на сложные вопросы. Красивый баланс и наличие всех первичных документов по реестру – высшая степень наслаждения. Напрягает то, что основное бремя законодательных нововведений, причем часто необоснованных, ложится на бухгалтеров. Ну скажите, кому нужны были новые формы кассовых документов? А бухгалтеры потратили своё время на то, чтобы вникнуть в изменения, обновить ПО или запастись новыми формами бумажных бланков. А СМКОР? Это для бухгалтеров страшный сон и вырванные часы работы, чаще всего никем не оплаченные. Исполнительные органы тоже иногда ведут себя предвзято и некомпетентно. Хотя надо признать: именно благодаря мастерству наших законодателей хороший бухгалтер никогда не останется без своего куска хлеба с маслом.



за свою работу, почувствовать почёт и уважение. От всей души благодарю организаторов за то, что вы дарите нам праздник.

О выборе профессии

Бухгалтером я стала случайно. Училась на инженера-электрика в политехническом институте (заочно) и подрабатывала помощником бухгалтера в одной организации, там и до-



О семье

Я из обычной семьи. Моя мама швея, а папа – замдиректора по воспитательной части на заводе УПП УТОГ в г. Бахмуте Донецкой области. Они у меня слабослышащие. Во времена моего детства родители всегда были на работе. При этом ничего не зарабатывали: это был период развала СССР, когда всем работягам досталось. До сих пор помню вкус луковых котлет. Наверное, главное место в моём детстве занимают бабушки и дедушка. Одна бабушка вынянчила меня и при-

что они прекрасные люди, и меня научили быть человеком.

О личном

Моя любимая семья состоит из трёх человек: мы с мужем и дочь Маша 14 лет. Дочка уже три года живет в Киеве, она выбрала для себя профессию балерины и учится в специализированной хореографической гимназии «Кияночка». А мы с мужем по ней скучаем и воспитываем двух котов. Хотя воспитатели из нас никудышные, поскольку эти ушастые монстры творят что хотят.



Маша талантливая и старательная девочка. У неё есть определённые успехи в профессиональном плане. А я, со своей стороны, стараюсь финансово обеспечить её развитие. Балет – удовольствие не из дешёвых. Я считаю себя хорошей мамой, хотя, возможно, слишком строгой. Я очень критична по отношению к себе и окружающим. Моим близким, конечно, от меня достаётся.

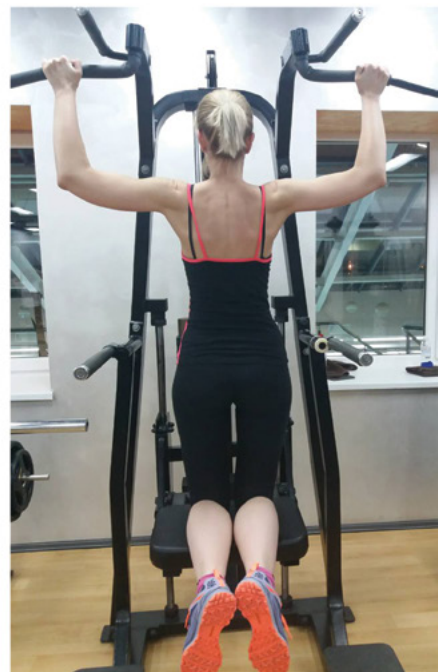
С будущим мужем мы познакомились по Интернету. Муж у меня очень семейный и домашний. Кошачник, как и я. Любит рыбачить, хотя рыбу почти не ест. Любит природу и землю. Я думаю, когда мы с ним состаримся, то уедем куда-нибудь в деревню, заведём корову, посадим картошку, и будем вполне счастливы. Но это потом. А сейчас я практически живу на работе. Домашнюю работу не очень люблю, да её у меня и немного. Не фанатею от кулинарии, и она отвечает мне

вила мне любовь к порядку. У другой я проводила в деревне каждое лето. Там было много детворы, мы носились по полям, бегали купаться на речку, а по вечерам звали в гости соседей и пели песни под баян. Сейчас это звучит просто нереально! Я хочу сказать своей семье спасибо за всё. За то, что давали мне свободу выбора, за то, что отдавали мне последнее. За то,

взаимностью. Но мы стараемся правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Короче, планируем умереть здоровыми.

О мужчинах

Систему жизни, когда муж добытчик, а женщина – хранительница домашнего очага, сегодня можно отнести к раритетной. Женщины много работают, они стали более независимыми, больше ценят своё личное пространство, своё личное время. Они ждут от мужа понимания и поддержки. Когда я прихожу поздно





с работы, а дома уже готов ужин, я чувствую себя счастливой. сожалению, мой мужчина нечасто меня так балует, но всегда помогает мне по дому. Хотя и это не главное. Главное для супругов – ощущение, что ты доверяешь человеку, который рядом, что он тебя не предаст, он родной и близкий.

О подругах

Мне посчастливилось иметь несколько близких подруг. У каждой свои дела, заботы и вечный цейтнот. Но мы всё равно иногда встречаемся и даже путешествуем вместе. Кстати, именно благодаря одной из подруг я и выиграла в конкурсе. Мы с семьёй и моей кумой как раз были в отпуске, когда у меня «горел» план по написанию конкурсной работы. Никак мне не давался раздел по взаимодействию менеджеров между подразделениями и управляющими аппаратом. И вот моя кума, по счастливому стечению обстоятельств работающая менеджером среднего звена в крупной компании, как раз и подсказала мне нюансы работы. Так что мое эссе, написанное на берегу тёплого моря

в перерывах между купаниями, оказалось удачным во многом благодаря ей.

Об увлечениях

Хожу в спортзал, это тонизирует и позволяет расслабиться после работы. Люблю читать, хотя в последнее время променяла чтение на компьютерные игры. Вы не представляете, если совместить игру «три шарика одного цвета в ряд» со стратегией и прокачкой героев – это просто убийственно затягивает. Боже,

дай мне сил избавиться от этой дурной привычки! Очень люблю путешествовать. Мое самое дальнее путешествие было в 2017 году с друзьями в Мексику, мы ехали без тура, просто купили билеты и забронировали номера в

разных городах, а также арендовали машину. Это было незабываемо именно из-за разнообразия. Мы ощутили контраст между шикарными пляжами Канкуна и трущобами Мехико, расслаблялись на райском острове Карибского моря, подивились величию пирамид майя, вызволяли снятые автомобильные номера в местной полиции, зажигали на весёлых сальса-вечеринках. Ради таких эмоций и стоит жить.



Ваше пожелание коллегам в разных регионах Украины?

Дорогие коллеги, я желаю вам любви, добра, веселья и мира во всем мире. Не желаю терпения, мне кажется, это из серии «через силу», но желаю стойкости характера. С нашим законодательством и средним уровнем зарплат среднему бухгалтеру несложно получить комплекс неполноценности – значит, будьте выше среднего. А для этого нужно учиться, учиться и ещё раз учиться!



Врач-кинезиолог

Не все слышали о таком специалисте, как врач-кинезиолог. Мы расскажем, чем занимается этот врач, чтобы вы могли понять, нужен он вам или нет.

Для начала немножко вникнем в терминологию. **Кинезиология** (от греч. кинизи – движение и логос – знание) – это наука о механике движений, биомеханика. Эту дисциплину изучают на спортивных факультетах. Знание кинезиологии помогает добиться наиболее рациональных движений для спортсменов, танцоров, работников физического труда (физиология труда).

Прикладная кинезиология – это слегка из другой оперы. Это метод альтернативной медицины, направленный на устранение сбоев в работе внутренних органов путем мягкого механического воздействия на мышечный тонус.

В чём суть метода?

Кинезиологи считают, что каждый орган связан с конкретной мышцей. Мышцы здорового человека имеют определённую температуру, плотность и форму. Когда орган заболел, связанные с ним мышцы слабеют. Задача кинезиолога – найти ослабленные мышцы и вернуть их в нормальное состояние.

Как проводится диагностика?

Метод основан на мануальном мышечном тестировании. Во время тестирования кинезиолог ощупывает мышцы и суставы пациента. Растягивая сокращенную мышцу, врач анализирует рефлекторный ответ от нервной системы. Если рефлекторный ответ получен правильный, то на этом уровне система саморегуляции не нарушена. Врач продолжает тестирование, пока не находит мышцу, которая не даёт ответа или даёт неправильный ответ. С помощью такого теста и других методов врач ставит диагноз, выясняет причину заболевания и разрабатывает курс лечения.

Как лечит кинезиолог?

Кинезиолог воздействует на ослабленные мышцы мануально (мягкими техниками), вос-



становливая их тонус, и расслабляет переутомленные мышцы. Облегчение наступает после первого сеанса.

Для выздоровления нужно пройти полный курс лечения. Курс обычно состоит из 3–8 процедур. Как правило, назначаются процедуры 1–2 раза в неделю, сеанс длится 30–45 минут.

Кроме мануальной терапии подключают рефлексотерапию, краниальную остеопатию (работа руками с костями и швами черепа), висцеральную остеопатию (работа руками с внутренними органами), резонансную гомеопатию, специальный точечный массаж.

Когда стоит обращаться?

Показания для обращения к кинезиологу: головокружения, головная боль, мигрень, бессонница, нарушение обмена веществ, в том числе ожирение; деформации осанки, позвоночника; боли в суставах и позвоночнике; травмы позвоночника, опорно-двигательной системы; рефлекторные сокращения мышц; психосоматические недуги.

Нельзя!

Не всем и не всегда можно лечиться у кинезиолога. Противопоказаниями являются острые воспаления и инфекции, опухоли, камни в жёлчном пузыре, тромбоз сосудов, инсульты.

Не рекомендуется использовать методы прикладной кинезиологии при менструации, беременности и кормлении грудью.



КУХНЯ Кулич без дрожжей

Некоторые люди не любят дрожжевое тесто или не хотят с ним возиться. А может, кому-то нельзя употреблять продукты, в которых есть дрожжи. Тогда при желании можно испечь куличи из бездрожжевого теста. Такой кулич по вкусу больше напоминает кекс.



ПРОДУКТЫ

- 280 г муки
- 2 чайные ложки разрыхлителя
- 1 чайная ложка специй по вашему вкусу (корица, цедра) и ваниль
- 250 г сливок (10% жирности)
- 90 г сахара
- 40 г шоколада
- 2 яйца 1 белок + щепотка соли
- сушёные ягоды, изюм, орехи (при желании)

КАК ДЕЛАТЬ

1. Яйца взбить с сахаром в пышную пену.
2. Муку просеять и смешать с сухими добавками – разрыхлителем и специями.
3. Соединить взбитые яйца и сухую часть, добавить сливки комнатной температуры. Смешивать постепенно, добавляя порциями сухие ингредиенты и сливки. Замесить тесто.
4. В тесто добавить растопленный белый шоколад (сначала дать ему остыть) и пожеланию – кусочки орехов, цукатов, сухих ягод. Перемешать всё.
5. Взбить один белок с щепоткой соли в крепкую пену и добавить в тесто, чтобы готовая выпечка была воздушной и пористой. Осторожно вымесить тесто. Тесто получается довольно жидкое.
6. Из этой порции получается 4 небольших кулича. Формы заполнять до половины. Выпекать при 170 °С до румяного цвета (примерно 45 минут). Верхушка кулича растрескается, это так и должно быть.
7. Дать куличам остыть и украсить глазурью и посыпкой.



Кулич из французского теста

ДЛЯ ОПАРЫ:

- 80 мл молока ● 15 г прессованных дрожжей ● 1 ст. ложка мёда
- 2 ст. ложки муки

ДЛЯ ЗАМЕСА ТЕСТА:

- 350 г муки ● 120 г сливочного масла ● 3 яйца (среднего размера) ● 50 г сахара
- 1 чайная ложка соли
- 2 чайные ложки ванильного сахара ● цукаты или изюм
- яйцо для смазывания

Этого количества теста хватит на 2 формы для куличей диаметром и высотой по 12 см.

КАК ДЕЛАТЬ

1. В тёплое молоко добавить дрожжи и мёд, перемешать. Затем всыпать муку (2 ст. ложки) и тщательно перемешать. Затянуть пищевой плёнкой и оставить на 20 минут (на поверхности опары появятся пузыри).
2. Яйца, сахар, ванильный сахар и соль смешать в однородную массу и немного взбить венчиком. Влить эту массу в опару, аккуратно перемешать. Постепенно добавлять просеянную муку (350 г) и перемешивать. Замесить тесто

и вымешивать его в течение 10 минут.

3. Мягкое сливочное масло брать на руку понемногу и добавлять в тесто, каждый раз хорошо вымешивая.

4. В тесто добавить мелко нарезанные цукаты и перемешать.

Затянуть миску с тестом плёнкой и поставить в холодильник на 12 часов.

5. Две большие формы для куличей застелить пергаментом и смазать маслом. Шар теста. Накрыть плёнкой и оставить подходить. Можно в тёплой духовке. Духовку в течение 5 минут разогреть до 100 °С и выключить.

6. Поставить решётку на нижний уровень и выпекать при 170 °С 50 минут. Верх накрыть бумагой для выпечки.

Суперглазурь на желатине

Такая глазурь не липнет, не трескается, не крошится.

ПРОДУКТЫ

- 200 г сахарной пудры или сахара
- 4 ст. ложки воды
- 1 ч. ложка желатина + 2 ст. ложки воды
- 1 ч. ложка лимонного сока
- ванилин

КАК ДЕЛАТЬ

1. Желатин растворить в воде.
2. В сотейник налить воду и всыпать сахарную пудру, добавить 1 чайную ложку лимонного сока. Поставить на огонь и нагревать, помешивая, чтобы сахарная пудра полностью растворилась. Снять с огня.
3. В горячий сироп добавить желатин и размешать, чтобы он растворился.
4. Взбить сироп с желатином в белую пышную массу (миксером). Масса довольно жидкая, но застывает очень быстро, поэтому надо сразу наносить её на куличи и посыпать сверху пасхальной посыпкой.

Декупаж яиц

Яйца на Пасху можно не красить, а украсить с помощью декупажа. Салфетки можно брать тематические – с пасхальным рисунком или любые красивые.

КАК ДЕЛАТЬ

1. Яйца отварить.
2. Взять двухслойные салфетки, отделить верхний слой с рисунком. Этот слой порвать руками на фрагменты, которые будем приклеивать на яйца. Рваные края легче сочетаются.
3. Взбить вилкой белок.
4. Накладывать фрагменты салфеток на яйцо и промазывать сверху белком с помощью кулинарной кисти. Если рисунок цельный – например, в горошек – накрыть яйцо салфеткой, промазать. Затем обернуть яйцо салфеткой, взять яйцо в горсть и лишнюю салфетку отрезать. Остальное наложить на яйцо и смазать белком.
4. Украшенные яйца положить на тарелку высыхать.
5. Когда яйца высохнут, намочить руки растительным маслом и смазать руками яйца, чтобы они красиво блестели.



Выбор причёски зависит не только от формы лица, но и от комплекции, роста. Сегодня расскажем, какие причёски стоит выбирать полным женщинам и девушкам.

Причёски для полных

Не рекомендуется:

- короткие чёлки
- густые ровные челки
- очень короткие стрижки
- прямые проборы (симметрия)
- мелкие кудряшки
- излишний объём

Рекомендуется:

- асимметрия
- диагональные (косые, боковые, зигзагом проборы)
- глубокие проборы
- градуированные стрижки
- градуированные косые чёлки
- мягкие волны
- натуральные тона, мягкое мелирование

Цвет

Избегайте радикального черного или белого цвета. Лучше выбирать натуральные мягкие оттенки. Если это мелирование, то переходы тона должны быть плавными.

Асимметрия

Асимметрия достигается за счёт косого пробора, разной длины прядей. А ещё можете одно ухо открыть, а второе прикрыть волосами.



Длина и объём

Наша задача: визуально вытянуть лицо в высоту, но не в ширину. А также спрятать лишний объём. Поэтому подойдёт средняя длина волос (до плеч и чуть ниже). На темени можно делать типа мальвинки: немного поднять волосы и заколоть сзади. Волосы оставляем у лица, чтобы прикрыть щёчки. Слишком объёмная причёска – тоже плохо. Пусть будут лёгкие волны.

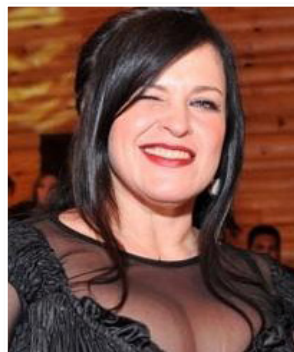
Стрижка

Если стрижка довольно короткая, то шея сзади всё равно должна быть закрыта. Очень хорошо: асимметрия и небольшой (!) начёс на темечке. Впрочем, плоская макушка никому не идёт. Верх всегда должен быть слегка приподнят.

Хвост

Откинуть назад основную массу волос и завязать. Волосы на темени немного начесать, чуть приподнять. Сделать боковой пробор, асимметричную чёлку, выпустить длинные пряди вдоль лица.

Хвост не должен быть очень туго завязан (иначе получается эффект «норовистая кобылка», что не очень хорошо при крупной фигуре).



Почему они разные

Кто не знает павлина? Распустит хвост, ослепит ярким оперением – красавец! Немного спесив, хвастлив, но такова уж его природа. А рядом с ним – неприметная самочка. Без длинного хвоста. Чуть ли не курочка ряба. Но это и понятно, ведь все виды павлинов принадлежат к отряду куриных. Сравните петуха и курицу – пока они бегают, их невозможно спутать (в оцепанном виде они выглядят одинаково). Это называется половой диморфизм: заметные различия во внешнем виде между самками и самцами.

Природа мудра. Павлин обладает пёстрой расцветкой для привлечения внимания партнёрши.

А самочка павлина – неприметная, потому что ей надо высидывать яйца и выводить птенцов. Броская окраска будет заметной на фоне кустарника и станет привлекать ненужное внимание.

Хотя старинная легенда иначе объясняет разницу между внешним видом супругов-павлинов. Звучит она так. Собралась как-то в гости семья павлинов: папа, мама и двое сыночков. Мама хлопотала, чтобы одеть их понаряднее, поярче. Всё оглаживала их блестящие пёрышки, любовалась. А себя нарядить не успела. Так и пошла в сереньком домашнем платице...

Синдром павлинихи

Среди людей тоже встречаются павлины и павлинихи. Однако одно дело – природа и совсем другое – человеческая жизнь. Привычка женщины забывать о себе, заботясь о членах семьи, ни к чему хорошему не приводит. Жена-павлиниха жалеет потратить



ПАВЛИНИХА

на себя лишнюю копейку, зато охотно наряжает мужа и детей. В результате на их фоне она выглядит даже не курочкой рябой, а серой мышкой.

И каков результат? Вместо благодарности они начинают её стесняться. И им даже в голову не приходит сказать: «Мама, купи себе новое пальто». Домочадцы привыкли к тому, что она забывает о себе. И получается, они согласны с тем, что ей ничего не нужно. Походит в сереньком... павлиниха.

Как избавиться от синдрома павлинихи?

Старая-старая истина: уважайте себя, тогда вас будут уважать и другие. Не смотрите на своего мужа и детей как на солнце, прижмуривая с восторгом глаза от сияния. К вашему сведению: у павлина обыкновенного – более 150 искусственно выведенных окрасов. Не так уж он прекрасен от природы, это всё «тюнинг».

Подумайте, чем может обернуться ваша излишняя «скромность»? Если в семье растёт девочка, она может перенять вашу манеру поведения. И тоже будет забывать о себе, всё отдавая мужу и детям. Они это оценят? Конечно, нет.

И ещё одна старая истина: о муже судят по жене. Если рядом с мужчиной – замухрышка, это не делает ему чести, а говорит о его эгоизме. А кто взрастил этот эгоизм? Жена-павлиниха.

Кстати, правильное название самки павлина – пава. Замечательные строчки: «А сама-то величава, выступает, будто пава...» Вспоминайте их, когда на вас нападает синдром павлинихи.

Игорь Тимошин, психолог-консультант



Три воспоминания

Девчонки, у вас дома есть ненужные вещи? Где вы их храните?

Три мои сотрудницы выглядывают из-за своих компьютеров и смотрят на меня с разным выражением лица и разным настроением. Пожилая – с готовностью дать совет, ровесница – понимающе, мол, самой барахло девать некуда, юная – с презрением пожимая плечами.

– Зачем их хранить, если они не нужны? Выбрасывайте, – говорит юная.

– Сложи в пакеты, отвези на дачу, – советует пожилая.

– Дачу захламлять? Не выход, – покачивает головой ровесница. – Элька права, надо выкидывать. У меня десять платьев, которые я не ношу. Выбросить жалко, а зачем храню, сама не знаю.

– Внучке пригодится. К тому времени, когда у тебя родится внучка, это будет винтаж.

– Внучка и выбросит.

– А как же понятие «бабушкин сундук» или «бабушкин чердак»?

– Ой, девчонки, сейчас я вам расскажу, что нашла на чердаке у своей бабушки. Вы же знаете, у меня бабушка о-о-очень старенькая, я приезжаю к ней раз в месяц делать генеральную уборку. И вот накануне Пасхи она меня просит – уберись на чердаке. Я полезла на чердак с пылесосом, у нас там в принципе

порядок – мы там сушку делаем...

– Какую сушку?

– Сухофрукты. Яблоки, груши, абрикосы сушим на компот. Дед там сушки поставил, чтобы во дворе мухи не садились. Чердак проверяется хорошо. Сушка получается чистая...

– Да ладно тебе со своей сушкой! Что ты нашла на чердаке?

– А, да. Я пропылесосила, полы протёрла, окошки вымыла...

– Лю-ю-ся. Ближе к теме.

– А у нас там ещё старый письменный стол стоит – моя мама за ним уроки делала...

– Лю-ся...

– Да я уже рассказываю! Я в ящики этого стола сто раз заглядывала в детстве. Школьные мамины тетрадки, альбомы для рисования, огрызки карандашей. А тут потянула верхний ящик, а он заперт! Интересно узнать, почему. Стала ключик в других ящиках искать. Нетути. Спустилась с чердака, спрашиваю бабушку, что в ящике, почему заперт, где ключ. Она головой покачала, рукой махнула, а потом говорит: «Там мои воспоминания». Идёт в спальню, открывает ящик комода...

– Лю-ю-ся... К чему нам эти подробности?

– ...достаёт оттуда – какие вы нервные – ключик и даёт мне.

Моя ровесница замолкает, достаёт из

ящика своего стола косметичку, раскрывает её, вынимает зеркальце, помаду и начинает красить губы.

– И? – спрашивает Элька, презрительно хмурясь.

Но Люся как опытный рассказчик держит паузу. Мы с Ниной Аркадьевной молча ждём.

– И я лезу опять на чердак, – говорит наконец Люся, и начинает красить ресницы, широко раскрыв хитрый глаз.

У меня лопается терпение.

– Людмила Витальевна, у вас есть пять минут для того, чтобы закончить свой рассказ. В 11.05 все возвращаемся к работе.

– А кто начал этот разговор? Не ты? Ладно-ладно, я быстренько, пани начальница. Так вот, я лезу на чердак, отпираю ящик стола...

Дальше под моим суровым взглядом Люся ускоряет темп речи и выпаливает:

– И первое, что я там вижу – белая сахарница без ручек!

Мы втроём почти вздрагиваем. Эта белая сахарница звучит, как чёрная рука из страшных рассказов в летнем лагере – «в чёрной-чёрной комнате, чёрная-чёрная рука...»

Дальше Люся называет ещё два экспоната и пересказывает то, что ей рассказала о них бабушка.

Белая сахарница без ручек

Твой дедушка Витя пришёл в этот дом, чтобы поговорить с моими родителями, просить моей руки. Ему было двадцать лет, а мне восемнадцать. Мы сели пить чай, и он всё не решался начать. Знал, что мой отец против ранних браков.

Я стала толкать Витю под столом коленом. Он повернулся к моему насупленному отцу и только раскрыл рот, а тут мама сняла крышечку с сахарницы и воскликнула: «Ой, божечки, а сахар на дне. Сейчас принесу».

Она взяла сахарницу, чтобы пойти с ней в кухню. Виктор вскочил и говорит: «Давайте я принесу». И взялся за вторую ручку. Мама потянула сахарницу к себе: «Сиди, Витюша, я сама». А он к себе: «Сидите, я принесу».

И вот так они тянули, пока сахарница не

упала на стол. А ручки от сахарницы у них в руках остались – отломились.

Мы тогда рассмеялись от неожиданности, и всем стало легче, напряжение ушло. Виктор с улыбкой попросил моей руки, а мой строгий папа растаял и только кивнул с усмешкой.

Я хранила эту сахарницу в память о том счастливом дне. Можешь её выбросить...

Кольцо с гравировкой

– А вот это колечко не простое. Посмотри на буквы внутри кольца. Видишь: А и К.

– Это твои инициалы: Антипенко Катя.

– Нет. Из-за этого кольца меня соседка чуть не обвинила в воровстве.

– Каким образом?

– Вот слушай. Я уже встречалась с Витей, а за мной бегал соседский мальчик.

– Как это «бегал»?

– Раньше мы так говорили. Нравилась я ему. Он на два года младше, я его всерьёз не воспринимала. Замуж вышла, а он ещё в десятом классе учился. А за полгода до моей свадьбы он подарил мне вот это колечко с гравировкой. Я брать не хотела, но он положил его на крыльцо и убежал. Что мне оставалось делать?

Когда я замуж вышла, я это кольцо ему вернула. А пять лет назад он умер. Но буквально за день до своей смерти прислал свою дочь за мной. Я пошла, мы попрощались, и он отдал мне это кольцо. Я не смогла отказаться. Иду по двору, а его дочка догоняет меня и говорит: «Зачем вы, тётя Катя, моей мамы кольцо забрали? Отец из ума выжил, а вы этим пользуетесь?»

Я её спрашиваю: «А с чего ты решила, что это твоей матери кольцо?»

Она отвечает: «Я это колечко сегодня утром впервые в жизни увидела. Не знаю, почему мама его не носила. Но там внутри гравировка – её инициалы. По девичьей фамилии: АК – Анна Клименко. Значит, мамино».

Тогда я отдаю ей кольцо и говорю: «Забери, если так».

Сама ушла домой, вожусь на кухне. Прихо-

дит она через полчаса: «Отец просит вас взять кольцо».

Я её спрашиваю: «Что тебе отец сказал?»

«Сказал, что это колечко он подарил вам, когда учился в десятом классе. И буквы АК – это не инициалы мамы».

«Да, это мои инициалы – Антипенко Катя».

«Нет. Он сказал, что это значит Александр Катерине. Он полностью постеснялся написать».

Вот так я под конец жизни узнала, что на самом деле означают эти буквы.

– А откуда десятиклассник деньги взял на золотое кольцо?

– Раньше золото дешёво стоило. Такое колечко – рублей двадцать, думаю. На завтраках собирал, наверное...

– Александр Катерине. Красиво звучит.

– Забери. Отдай Насте. Скажи ей, что от меня. Пусть буквы АК теперь означают Анастасии Катерина.

Гофрированное кружево

После войны мой отец вернулся из Германии и привёз в подарок маме ночную шёлковую рубашку. Мне тогда было семь лет. Рубашка была красивого абрикосового цвета, длинная, до пола, с пояском на талии, впереди планка на четырёх перламутровых пуговичках. Вокруг отложного воротничка, планки и манжет – гофрированные фестончики. Красота неописуемая.

Не знаю, надевала мама её хоть раз или нет. Думаю, нет. Рубашка хранилась в коробке, закрытая сверху папиросной бумагой, на верхней полке шифоньера. Иногда, когда родителей не было дома, я доставала коробку и давала подружкам полюбоваться.

Когда я вышла замуж, мама подарила мне эту рубашку. Но я тоже её не носила. Мы тогда жили скромно, этот шикарный предмет дамского туалета не вписывался в нашу спальню с железной кроватью-полуторкой. Я подарила её своей маме, когда она вышла замуж. Мама решила надеть эту красоту в первую брачную ночь. И долго мне не признавалась, что произошло с рубашкой.

– А что могло произойти?

– Рубашка буквально разлезлась по кускам прямо на ней. Видно, от времени ткань стала ветхой. Очень нежная, мягкая, приятная к телу, она ласкала кожу. Но когда моя мама надела её и шагнула, она наступила на длинный подол. Верх оторвался сразу. А потом и остальное расползлось под руками молодого мужа. Ведь если посчитать, сколько лет прошло? Мама вышла замуж в 1978 году, а рубашку когда сшили? В тридцатые годы, до войны.

– Для немецкой пергидрольной фрау. Мама никогда мне об этом не рассказывала.

– Они тогда с твоим отцом смеялись как сумасшедшие. Лоскуты и кружево она принесла мне в пакете. И вот я сохранила фестончики. С ними ничего не случилось, как видишь. Красивые, правда?..

Люся закончила рассказывать. Несколько минут мы молчали. Потом я вздохнула и сказала:

– Эх, Люся, лучше бы твоя прабабушка изнасила эту рубашку. А так – пошла красивая вещь на лоскутки.

– Зато история интересная получилась. Я когда свою маму спросила, она так хохотала, вспоминая.

– Да уж. Передавай привет своей бабушке. Надо же... Мне больше всего понравилась сахарница без ручек.

– А мне ночнушка с фестончиками!

– А мне кольцо с гравировкой. Александр Катерине... ■



Детская страничка, март (ответы)



1. Лев: Эвелина, Виолетта, Елизавета, Алевтина. **Тигр:** Маргарита, Генриетта. **Вол:** Виола. **Як:** Виктория, Ксения, Евдокия. **Лиса:** Алиса, Лариса, Василиса. **Норка:** Каролина, Вероника, Роксолана. **Лама:** Олимпиада. **Лань:** Наталья, Меланья. **Ласка:** Роксолана. **Акула:** Акулина. **Слон:** Роксолана. **Сова:** Прасковья. **Оса:** Оксана, Роксолана.

2. Девушку зовут Таня или Настя, а её подружек – Аня, Яна и Тая.

3. Девочку зовут Оля.

Сегодня мы заканчиваем говорить о коучинге (начало в февральском и мартовском номерах). А могли бы вы при желании стать профессиональным коучем? Давайте проверим.

А Вы можете быть коучем?..

1. Вы испытываете интерес к людям?

Нет, серьёзно, вам интересно знать, чем живут ваши подчинённые, родня, близкие, соседи? Не в том смысле, что вы съёте нос в их дела, но хотя бы помните, о чём вы говорили с ними неделю назад.

Вы умеете общаться, ставить себя на место другого человека и понимать его эмоции? Это важно. Потому что если у вас отсутствует искренний интерес к людям и способность к эмпатии (сопереживанию), то вам будет трудно вникать в проблемы других.

2. У вас богатый жизненный опыт?

Главный инструмент коуча – его личность. Именно жизненный опыт делает человека личностью, интересной для окружающих. Но если вам пока нечего сказать миру, тогда взрослейте и набирайтесь опыта. Иными словами, возраст «сорок плюс» – самое то для коуча.

3. Вы умеете слушать?

Допустим, вы сидите на лекции (или собеседник рассказывает вам что-то долго и довольно нудно). Попробуйте заметить, через какое время вы перестаёте слышать их слова и начинаете думать о своём. Заставьте себя «вернуться» и слушать внимательно. Полезное упражнение для будущего коуча!

4. Вы умеете задавать наводящие вопросы?

Коуч задаёт вопросы, чтобы помочь клиенту решить его проблему, которая уже возникла. Поэтому если во время беседы вас тянет спросить «зачем и почему», это будет звучать как критика. А вам надо найти выход из сложившейся ситуации. Коуч должен уметь задавать правильные вопросы! Правильный вопрос в запутанной ситуации работает как фонарик в тёмной комнате.

5. Вы способны держать паузу?

Задавая клиенту вопросы, ему надо давать время их обдумать. В тишине. А если вы начинаете мысленно ёрзать в ожидании ответа, то вряд ли человек сможет расслабиться в такой напряжённой тишине.

6. Вы умеете хранить чужие секреты?

Информация, которую сообщает клиент, является конфиденциальной (не подлежит огласке). Слово «конфиденциальность» происходит от латинского *confidentia* – доверие. Если вы любите рассказывать смешные случаи из серии «а у нас на работе», вряд ли вы заслужите доверие клиента. А без доверия нет открытой беседы, не будет и результата от коуч-сессий.

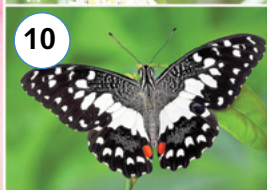
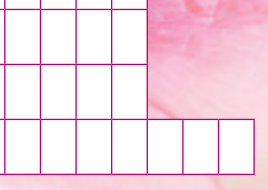
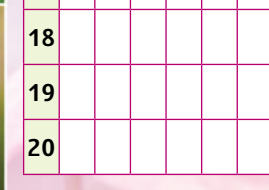
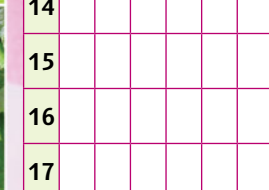
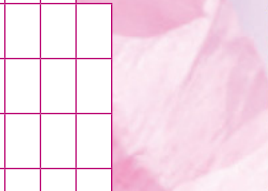
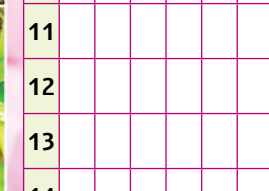
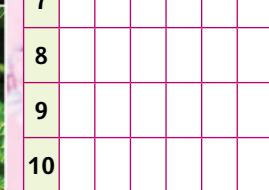
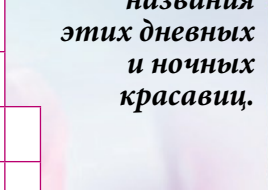
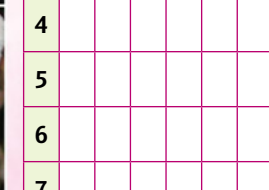
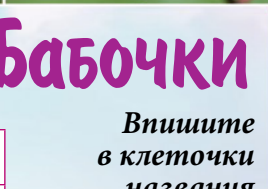
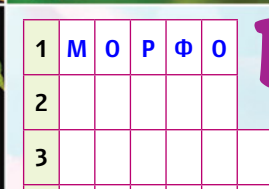
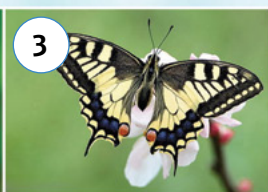
7. Вы дадите голодному рыбу или удочку?

Если рыбу – вы не коуч. Потому что роль коуча в том, чтобы клиент сам поймал свою рыбу.

8. Вы являетесь коучем для себя?

Вы задаёте себе вопрос: «Для чего мне это нужно?», когда принимаете важное решение? Вы умеете отличать главное от второстепенного? Вам удалось при прочих равных условиях и возможностях достичь в жизни большего, чем другие? И только потому, что вы активно пользуетесь своим умом и интуицией?

Да или нет? Начните с себя. Потренируйтесь...



1 М О Р Ф О

Бабочки

Впишите
в клеточки
названия
этих дневных
и ночных
красавиц.

1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

Ответы на мартовский кроссворд

По горизонтали. 7. Лохотрон. 8. Болтовня. 9. Борец. 11. Карась. 12. Проповедь. 15. Мясоед. 18. Сотник. 19. Хулиган. 20. Одетта. 21. Кружка. 24. Околица. 26. Барыга. 27. Тормоз. 31. Пигмалион. 33. Камера. 34. Мякоть. 35. Травинка. 36. Каракули. 37. Антропометрия.

По вертикали. 1. Лоботряс. 2. Горец. 3. Ноздря. 4. Колода. 5. Кочан. 6. Интарсия. 13. Передрыга. 14. Молокосос. 16. Рустика. 22. Плюмаж. 23. Катамаран. 25. Постоялец. 28. Винокур. 29. Контакт. 30. Бровка. 32. Пятка.